



SALUD

24 de Abril del 2009

Alerta para personas con VIH/SIDA por el brote de Influenza

A partir del 13 de abril, se han reportado casos de influenza estacional, considerados casos del final del periodo donde habitualmente se presenta esta enfermedad, desde ese momento la Secretaria de Salud alertó a los servicios médicos a vigilar los casos que se presentaron fuera del periodo invernal.

Cuidados Generales para las Personas con VIH/SIDA

La influenza se transmite a través de las gotas de saliva, por lo tanto es MUY IMPORTANTE, que durante este período de alerta se tengan las siguientes precauciones:

- Evitar acudir a los hospitales y clínicas para evitar contacto con enfermos
- Evitar contacto con personas que tengan enfermedades gripales
- Evitar saludos de mano y besos
- Lavarse las manos en forma frecuente.
- Mantenerse alejado de lugares donde existan aglomeraciones y estén mal ventilados (escuelas, salas de espera de hospitales, aviones, autobuses, metro, cines, bares, discotecas, teatros, etc).

Información sobre Vacuna:

- La vacuna de la Influenza con virus inactivados no está contraindicada si vive con VIH o SIDA. (Fluarix, Agripal S-1)
- La vacuna con virus vivos (Flu Mist) está contraindicada en personas con VIH o SIDA
- Si recibió la vacuna en el período de Octubre a Diciembre 2008, no requiere nueva vacunación.



SALUD

- Si no está vacunado, por el momento, no es necesario que acuda a vacunarse, es **INDISPENSABLE** que siga las recomendaciones generales, o sea valorado por su médico en caso de síntomas.

La siguiente información es la que deberán considerar para evaluar si es necesario acudir a revisión con su médico.

La influenza es una enfermedad que se presenta de manera súbita y puede incluir los síntomas siguientes:

- fiebre (por lo general alta)
- dolor de cabeza
- cansancio (puede llegar a ser extremo)
- tos
- dolor de garganta
- moqueo o congestión nasal
- dolores musculares
- diarrea y vómito (más frecuente en los niños que en los adultos)

Estos síntomas no siempre indican que usted tiene influenza. Hay muchas otras enfermedades, entre ellas el resfriado común, que pueden tener síntomas similares.

Es muy difícil distinguir la influenza de otras infecciones solamente con base en los síntomas, por ello en estos casos es necesario que sea revisado por personal médico para determinar si tiene influenza o cualquier otra enfermedad respiratoria.

CENSIDA
Secretaría de Salud